



Iniziativa organizzata dal Centro “l'Ossidiana” di Civitavecchia

TOLFA - Dopo il grande successo degli anni scorsi, si svolgerà, oggi e domani, la 3^a edizione del Festival di Yoga e Discipline Olistiche. L'iniziativa, patrocinata dal Comune, è organizzata

dal Centro Olistico “l'Ossidiana” di Civitavecchia, in collaborazione con il “Samsara” di Cerveteri, il “Corpo e Mente” (anch'esso civitavecchiese) ed il “Ram Dass” di Viterbo, riunenti molti Operatori del settore votati alla promozione del benessere e della ricerca spirituale ed umana. Nella deliziosa cornice della Villa Comunale, sarà dunque possibile partecipare gratuitamente a lezioni di yoga, respirazione, tai chi ed arti marziali nonché seguire, in due Sale adibite a Conferenze, gli interventi di medici e terapeuti ed in più degustare cucina vegana. Ospiti speciali di questa edizione: Arjuna Das Maestro dall'India (World Vaishnava Association) e Marco Cesati Cassin, ricercatore, conferenziere e scrittore di temi legati alla sfera spirituale. Non mancheranno le Danze Indiana Bharatanatyam del Ventre (“Occhio di Horus e Whaida”), il Concerto dei Radha-Dub System (stasera, ore 21.00) e la Colibrì Beijaflor (domani), con tamburi realizzati da riutilizzo di bombole del gas esauste. Interessanti altresì le Campane Tibetane a cura dell'Accademia di Guido Parente. <<La manifestazione - affermato la Presidente de “l'Ossidiana, Bianca Maria Serra - è per tutti gratuita con ingresso libero. Quest'anno, come detto, abbiamo avuto il piacere di collaborare con diverse Associazioni per realizzare percorsi mirati anche per i bambini. Le famiglie sono quindi invitate a partecipare; troveranno momenti di approfondimento culturale, gioco, divertimento ed una sana dose di relax>>. Che non guasta mai, no?

Foto gentilmente concessa