



## Presso il Campo tarquiniese, spiccano gli Esordienti della Tirreno

CIVITAVECCHIA - Svoltosi sabato scorso al "Guidozzi" di Tarquinia, il recupero della 5<sup>a</sup> ed ultima prova del Trofeo Esordienti di Prove Multiple, sospesa due settimane fa a causa del maltempo. <<Un pomeriggio trascorso all'insegna del divertimento come base della pratica sportiva,

in un'atmosfera serena e tendente alla socializzazione tra i piccoli atleti; con famiglie e Società presenti, come sempre accade al Campo suddetto. La giornata di gare, splendidamente organizzata dall'Atletica 90, sotto l'egida della Fidal Viterbo, ha concluso un percorso durato tutto l'anno, con prove a cadenza bimestrale che hanno spaziato proprio per far assaporare ai giovanissimi partecipanti ogni specialità dell'Atletica>>. Nello specifico, la medesima ha visto protagonisti i salti e una sola gara di corsa (sulla distanza dei 600m). Agli Esordienti "B-C" (anni 2004-2007), è stato assegnato il Biathlon (salto in lungo e quadruplo), propedeutico del triplo che conosceranno, poi, da adolescenti. Nell'occasione la Tirreno Atletica Civitavecchia si è aggiudicata la sessione, sia in campo femminile che in quello maschile, con Gemma Pantano e Leonardo Dolci; terza piazza per Alessia Faedda; 5<sup>a</sup> per Denise Tamburini, Michele Vitali e Lorenzo Braccini; 8<sup>a</sup> per Diego Sebastiani. Nella "A" (2002-2003), Caterina Riccetti vince le singole prove di salto in alto e 600m e si aggiudica il detto Biathlon. A seguire, le sue compagne biancocelesti: 5<sup>a</sup> Beatrice Di Luca, 6<sup>a</sup> Sara Faedda, 9<sup>a</sup> Erika Cultrera. Argento per Lorenzo San Martin, 5<sup>a</sup> piazza per Gabriele Romiti, 6<sup>a</sup> Stefano Braccini, 7<sup>a</sup> Riccardo Vitali ed 8<sup>a</sup> posizione per Enrico Dandolo e Mattia Sebastiani. <<Il lavoro in allenamento - ci riferiscono i Tecnici - si è volto principalmente allo sviluppo di coordinazione e delle attività motorie di base nonché all'apprendimento di tecnica e postura corretta; tutto scandito da una matrice ludica. Appreso tutto ciò sotto forma di gioco,, infatti, quando gli stessi si presentano alle gare, i vari tasselli di quel che è stato assimilato, si incastrano alla perfezione e si ottengono gli ottimi risultati che si sono visti>>. Nei prossimi due mesi la preparazione continuerà presso la pista cittadina del "Moretti-Della Marta" in vista dei Cross di gennaio.

Nella foto: il "grupppone" seguito da Riccardo Virtuoso ( *primo da destra* )

La Civetta di Civitavecchia

Ludica affermazione al "Guidozzi"

Pubblicato Domenica, 17 Novembre 2013 19:35

---