



Lo strabiliante atleta si laurea Vice Campione Regionale

CIVITAVECCHIA - Tirreno Atletica ancora una volta ai vertici; nell'occasione, grazie a Gabriel Malandra che nel Pentathlon Categoria Cadetti svoltosi a Roma, si laurea Vicecampione regionale. Nella consueta successione di ostacoli, salti, lanci e corsa, Malandra mette a segno ennesimi personali: nei 100m hs ferma il cronometro a 15"20 (vincendone la batteria),

scaglia il giavellotto a 40,53m, nel salto in alto piazza un 1,53m, nel lungo tocca la sabbia a 5,05m e corre un 1000m finale incredibile per determinazione ed agonismo con una tattica di gara aggressiva. Dopo un avvio piuttosto veloce, infatti, cerca di rimanere in scia ai battistrada cedendo solo qualche metro e, nello sprint finale, effettua un grande recupero che lo porta a concludere secondo, a soli 8 centesimi dal vincitore. Parole di pregio da parte del coach Ubaldi: <<Gabriel è un ragazzo appassionato, deciso, che ha bene in mente gli obiettivi che vuole raggiungere. Le prove multiple costituiscono una sinergia anche tra allenatori e la collaborazione con Gransinigh per i lanci e Flaccavento per i salti è stata fondamentale nell'ottenimento di questo traguardo. La stagione si va concludendo positivamente e in quest'anno la sua crescita atletica è stata molto importante, basti pensare ai miglioramenti ottenuti nelle singole prove; prestazioni ottenute tutte nella stessa giornata in quattro ore di gare svolte a seguire. Tutti particolari che la dicono lunga sulle capacità del ragazzo che, sono sicuro, otterrà ottimi risultati anche il prossimo anno al passaggio di Categoria. Nella stessa giornata, l'inserimento degli 800m per le Categoria Assolute ha visto la buona prova di Glenda Fiorentini, all'esordio stagionale sulla distanza che va a concludere con il crono di 2'21"79. Doppio giro anche per Federico Ubaldi che in 1'56"26 lima ancora il primato stagionale aggiudicandosi la gara con la solita, perentoria, progressione finale; 8° posto per Federico Orlando che chiude in un regolare 2'00"47; a sua volta Valerio Stefanini, Categoria Allievi, riesce ad andare oltre il proprio limite con un approccio propositivo che gli ha regalato una stagione in forte crescita; una condotta di gara precisa ed in linea con i passaggi stabiliti, gli fruttano il tempo di 2'16"13; altro atleta biancoceleste sulla stessa distanza, Marcello Befani, classe 1970, che chiude in 2'17"29.